



Alle porte del sogno

Comprendere meglio se stessi lavorando su sogni e fantasie

Secondo la Psicoterapia della Gestalt ogni elemento del sogno rappresenta un aspetto del sé. Sognando noi parliamo di chi siamo, di cosa sentiamo, di cosa desideriamo. In ogni sogno e fantasia viene svelata una parte del nostro copione di vita, del modo in cui ci muoviamo nel mondo, e ci viene offerta una doppia possibilità. Da una parte, di entrare in contatto pieno con tutto ciò in cui ci identifichiamo. E d'altra parte di incontrare parti negate e mancanti, e ci viene offerta dunque una preziosa possibilità di consapevolezza e di integrazione. Di fatto, ogni sogno contiene un messaggio esistenziale per il sognatore. Lavorando sul suo contenuto, interpretandolo, mettendolo in scena, esso si svela e diventa fruibile in termini di azione, un fare dentro di sé e un fare nel mondo più armonico e in sintonia con noi stessi.

Il corso si articola in un week end intensivo esperienziale in piccolo gruppo. Inizierà con una fantasia guidata attraverso la quale anche chi non ha il ricordo di un sogno significativo avrà la possibilità e il materiale per lavorare in prima persona, se lo desidera.

Orario del corso: Venerdì 13 maggio dalle 17 alle 20, sabato 14 maggio dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 20 e domenica 15 maggio dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18

Conferenza a tema: Giovedì 21 aprile dalle 17.30 alle 19.30

Sede: Centro di Promozione Sociale, Via Filzi 8, quinto piano, Trieste

Docenti: Dr. Giandomenico Bagatin, Psicologo, Psicoterapeuta,

Costi: 190 € di contributo

Info e iscrizioni: Associazione A.B.C., via Filzi 8, segreteria lunedì-venerdì 10-12, tel. 040.761040; Dr. G. Bagatin, cell. 340.0760367, E-mail giandomenico.bagatin@gmail.com